

剣道スポ少

R8.5-6月

月	火	水	木	金	土	日
5月11日	12	13 A班 PM7:00~9:00	14	15 A班 PM7:00~9:00 B班 PM7:00~8:00	④運動会 16 困出稽古	17 市民スポーツ大会
18	19	20 A班 PM7:00~9:00	21	22 A班 PM7:00~9:00 B班 PM7:00~8:00	23 困出稽古 A班 道連強化稽古会 B班 AM9:30~11:00 C班 AM9:30~10:30 キッズ AM9:30~10:30	24 A班 AM9:00~11:30
25	26	27 A班 PM7:00~9:00	28④宿泊学習(5年)	29④宿泊学習(5年) A班 PM7:00~9:00 B班 PM7:00~8:00	30 A班 AM10:00~12:30 B班 AM9:30~11:00 C班 AM9:30~10:30 キッズ AM9:30~10:30	31 5・6年強化選手選考会
6月1日	2	3 A班 PM7:00~9:00	4	5 A班 PM7:00~9:00 B班 PM7:00~8:00	6 A班 AM10:00~12:30 B班 AM9:30~11:00 C班 AM9:30~10:30 キッズ AM9:30~10:30	7 A班 AM9:00~11:30
8	9	10 A班 PM7:00~9:00	11	12 A班 PM7:00~9:00 B班 PM7:00~8:00	13④地区選 A班 AM10:00~12:30 B班 AM9:30~11:00 C班 AM9:30~10:30 キッズ AM9:30~10:30	14 5・6年強化選手選考会
15	16	17 A班 PM7:00~9:00	18	19 A班 PM7:00~9:00 B班 PM7:00~8:00	20 A班 AM10:00~12:30 B班 AM9:30~11:00 C班 AM9:30~10:30 キッズ AM9:30~10:30	21 5・6年強化選手選考会

・都合により、日時が変更する場合はお知らせします。(下記以外の練習試合や遠征等を行う場合があります)

・今年からスポ少で剣道を始める人は、C班です。C班の練習は、5月23日から開始します。

5月17日(日) 南砺市市民スポーツ大会剣道競技 社体 AM8:00開場 AM9:00開会

※5月16日(土)は、小学校で運動会を予定しています。

その天候によっては、市民スポーツ大会の期日を延期する場合があります。

5月23日(土) 道連強化稽古会 大山町社会体育館

5月31・6月14日・21日 5・6年強化選手選考会 大山町社会体育館

中学予定 (各種行事の参加の有無は部活で連絡)

5月16日 出稽古予定 砺波工業高
5月23日 出稽古予定 小杉中
6月13日 砺波地区選手権大会 庄川体育館
6月20日 級位審査会 出町中武道館

高校予定

6月6日~7日 県高校総体 小杉総合体育センター

い き じ じよ
意 気 自 如

どんな状況でも心が平静で落ち着き、自然体であること