



RI 第 2 6 1 0 地区

井波庄川ロータリークラブ会報

2006-07年度 No.14 12月6日発行

事務局 〒932-0211 富山県砺波市庄川町示野 121 リプロ内

TEL&FAX 0763-82-4318、inashor@athena.ocn.ne.jp

URL <http://www.f-take.com/inasho-rotary.htm>

2006-07年度 会長 上田 昭二、幹事 河合 耕一

2006-07年度 RI テーマ



「率先しよう」

(ウィリアム・B・ボイド会長)



本号目次 ①11月22日「秋の家族旅行」特集 ②11月29日第1354回例会

例 会 記 録



秋の家族旅行は「おがみりんご」りんご狩りからスタート

金沢市 21世紀美術館で「奈良美智展」「北大路魯山人展」など鑑賞

山中温泉「胡蝶」でくつろぎ、『蟋蟀橋』で紅葉見物(次頁に集合写真)



山中温泉「胡蝶」にて

① 11月22日「秋の家族旅行」

旅の始まりは、待ちに待った2年越しの「雄神農産」の『おがみりんご』りんご狩りからです。昨年は台風のため、予定されていたのが中止、会員一同がっかりでしたが、当主の斉藤彰会員のご苦勞の方が大変でした。今年は、本格的な収穫の初年ということで、会員家族一同、袋いっぱいのおがみりんご狩りをさせていただきました。近くの園児を招待したり、学校給食へ提供されたり、老健施設に差し入れされたりしたのが、北日本新聞や読売新聞にも掲載されて、話題のりんご畑に歓喜の声が上がっていました。早速、きっていただいた実には、蜜がたっぷりで、さすが完熟を売り物とされただけに、「おいしい！」の一言でした。



続いて、金沢市の21世紀美術館に向かい、現代美術の企画展を鑑賞しました。この建物自身が、大変珍しく美術館としては異質な感じでした。



国際的に活躍するアーティスト「奈良美智展」が開催されていました。また、地下では「北大路魯山人展」が開催されていて、こちらの方が我々会員家族には、馴染みがあり人気がありました。書からスタートした魯山人の、焼き物や工芸品まで展示してありました。今回も、横山豊介先生の解説があり、大変わかりやすく鑑賞することができました。



その後、山中温泉に向かい、木造二階建ての純和風の古風な宿「胡蝶」に到着、鶴仙溪を窓から眺め、懐石料理をいただきました。



食事の後は、温泉につかり、三角会員の『山中節』にうっとり聞きほれ、日頃の疲れを癒しました。

帰りに、少し上流の「蟋蟀橋」に向かい、見ごろの紅

葉とあわせて、その景色に感動しました。



米山奨学生の劉志剛君夫妻も参加、カウンセラーの三谷
会員夫妻と…(蟋蟀橋のたもとで)



ところで、山中温泉「胡蝶」の蔵には、偶然、北大路
魯山人の作品がたくさんあり、中でも直筆の葉書があり、
感激しました。

今回の企画をされた、村松親睦委員長さんをはじめ、役
員の皆様に感謝いたします。また、この日は11月22日
(いい夫婦の日)でした。夫婦連れでない小生は反省の一
日でした。(山本武夫記)

尚、当日、ニコBOXを多数頂き感謝いたします。

ニコニコBOX(本日15名)

上田会長…「おがみりんご」感謝、企画の親睦委員長に
も。劉さんにもお礼。

河合幹事…「おがみりんご」感謝。

斉藤彰副会長…来訪に感謝。美術鑑賞・山中温泉に感謝。

横山豊介会員…「おがみりんご」・企画に感謝。

木村会員…「おがみりんご」・企画に感謝。

小西会員…「おがみりんご」・企画に感謝。

三谷会員…企画に感謝。劉さん、夫婦で参加歓迎!

横山幹会員…「おがみりんご」・企画に感謝。

水島会員…「おがみりんご」・企画に感謝。

福嶋会員…「おがみりんご」・企画に感謝。

村松会員…大勢の参加に感謝。

三角会員…「おがみりんご」・企画に感謝。

横川会員…「おがみりんご」・企画に感謝。

坂井SAA…「おがみりんご」・企画に感謝。

山本会員…企画に感謝。夫婦連れでなくお詫び。

② 第1354回例会

「ロータリー財団月間にちなんで」

平成18年11月29日(水)井波文化センター例
会場

1. 点鐘：斉藤副会長
2. ソング「奉仕の理想」
3. 会長の時間…斉藤副会長「6カ国協議が始まる、ノ
ロウイルス感染が拡大といったニュースが入って
きましたが、私も最近体調を崩しました。皆さん、
これから寒くなりますので、体に気をつけて、参会
下さい。ロータリー財団月間が、都合で月末になり
ました。」
4. 幹事報告…河合幹事「2月3日のIMでは、ニュー
オータニのシェフが腕を振るってご馳走をする
ということで、庄川水系の水にちなんだ食材の提供を
各クラブに依頼してきています。当クラブでは、①
おがみりんご②金屋ゆず③井波院瀬見ほうきんの
実④山野里芋⑤雄神農産のコメを推薦しました。ま
た、12月20日は、クリスマス家族例会です。『三
楽園』ですので、参加下さい。」
5. 米山カウンセラー報告…三谷会員「11月17日、劉
君が初めて氷見中央RCに卓話に行きました。日本
に来て8年間の苦勞話をしていました。12-3名の
参加の小ぢんまりとしたクラブで、気楽にできたよ
うです。後もう一回は射水RCの予定です。」
6. ニコニコBOX…後述



卓話①・・・河合幹事(竹部財団委員

長代理)「財団のHPから」

HPを見ると、いろいろ勉強になります。しかし、詳しくはなかなかわかりません。会員一人年100ドルという目標は、当2610地区では、概ね達成しているようです。私をはじめ、新人会員に近い人は、また、これから勉強していきましょう。



卓話②・・・斉藤彰会員「りんごの話」

先日は、ようこそ、当「おがみりんご」のりんご園にいらっしやいました。

りんごは昔から「一日一個のりんごは医者いらず」といわれています。りんごの効能には、①胃腸を整えるペクチンが解毒作用をする②塩分を体外へ(高血圧の予防)③ストレスの原因の自律神経失調の予防④赤血球の働きを促す⑤ポリフェノー

ルで抗酸化作用、疲労快復促進やがんの予防効果があげられています。

おいしいりんごは、お尻の部分でわかります。地色が青から黄色に変わると熟しています。11月10日頃から蜜が入りだします。

りんごの成分を、説明します。①ソルビトールは、蜜の成分②ポリフェノールはアルツハイマーの予防や抗酸化作用③ケルセチンは抗酸化物質④リノール酸(表面ににじみ出る成分)⑤エチレンはりんご独特の甘い香りで、バナナ・キュウイと一緒に保存すると早く熟成させる。ジャガイモと一緒にだと、芽を出させない(保存にうってつけ)。大根とは、新鮮さを保つ、などの効果があげられています。

当おがみりんごは、葉をたくさんつけて光合成で蜜をたくさん実に送らせます。これからもよろしくお願いします。

ニコニコBOX(本日6名)

川那辺会員…欠席お詫び。写真お礼

小林会員…長期の欠席のお詫び。

助田会員…家族旅行欠席のお詫び。

河合幹事…プログラム変更のお詫び。

山本会員…「マーシ園祭」に出席。

日動火災…卓話お礼を寄付。

【編集後記】ようやく、会報が追いつきました。八乙女山も雪化粧で、クマも冬眠したでしょう。12月に入り、上田年度上半期の印象は、いかがでした。会報も反省ばかりです。(山本武夫)