



RI 第 2 6 1 0 地区

東となみロータリークラブ会報

2014-2015 年度 No.40

事務局(新) 〒939-1652 富山県南砺市福光新町 56

TEL 0763-55-6125

F A X 0763-55-6147、

inashorc@athena.ocn.ne.jp

2014-2015 年度 会長 坂井彦就、幹事 岩崎 修

2014-2015 年度 RI テーマ



Light Up Rotary

「ロータリーに輝きを」

(ゲイリーC.K.ホアン会長)

例 会 記 録

第 1 7 6 5 回例会

平成 27 年 4 月 15 日(水)PM0 : 30

よいとこ井波

1. 点 鐘
2. ソング：四つのテスト



3. 会長の時間：先日は花見を楽しませていただきました。また、宮窪君の入会式も行わせていただきました。この一週間は沢山の出来事がありました。今日皆さんにお配りしています金屋石のマップとパンフレット、そして井波庄川のマップであります、マップについては井波と連携して作成するというを先日お話ししました。金屋石のほうは宮窪君が中心となって作っていただいたものです。昨日プレス発表しまして今朝の新聞に載っていました。今日は砺波市役所からこちらにきましたが、砺波市女性団体連絡協議会学習会の講演の講師に招かれて出席していました。先生先生と呼ばれて気分良くお話をさせていただきました。テーマは「庄川温泉郷活性化ビジョン」～また来たくなる庄川温泉郷を目指して～というタイトルで話をしま

したが、今日たまたま金屋石のことが新聞に出ましたので宮窪君のことも沢山喋ってきました。金屋石の宣伝や温泉野菜のことなど行っていることを紹介してきました。そこで思ったのは、お陰さまでマスコミに取り上げていただいているのですが、殆どの方が知っておられないということが分かりました。まだまだ情報発信不足だと痛切に感じました。昨日は商工会青年部の総会に出席しましたが、市長さんがいつも言われることは、「庄川は結束力が大変強い。」ということ。それは小学校も中学校も1校であるため小さい頃から一緒にやってきており結びつきが強いということだと思います。RCも仲良くやっていくことが一番だと思います。私の年度もあとわずかですが、会長方針として「相互協力と打ち解けた親睦」を掲げましたが、今日改めて思いました。皆さんにも精々金屋石を宣伝していただきたい。庄川でも説明できる者は数名しかおりませんので、今後の課題としては、ガイドを付けてお客さんに説明が出来るように、質問に答えられるようにしたいと思います。



4. 幹事報告(岩崎幹事)：①本日、臨時理事会を開催しました。詳細は浅田エレクトから。②木曽御嶽噴火災害への御協力をお願い：安全です、お近くにお立ち寄り下さい。買物等の御支援をお願いします、とのこと。③5月13日、日展鑑賞会は、例会終了後、車を乗りあわせていく予定です。家族参加可。④城端曳山祭のお誘い：パンフ配布。南砺RCから、会員の「まねき」が宿をされるので、参加ください。5月5日、午後6時、獅子舞等がくる、それに合わせて食事、午後8時ころに、提灯山。会費10000円、4-5名参加可能。幹事まで。⑤5月27日、5RC親睦ゴルフ、トナミロイヤルゴルフにて。現在までの参加予定、坂井・岩崎・浅田・齋藤・小西・山本武・中島・山本英・宮窪。ゴルフ参加できなくても、当日は手伝いをお願いします。⑥近隣クラブの例会の変更については、事務局に確認の事。



5. 浅田会長エレクト(臨時理事会報告追加)：次年度の役員予定を以前発表しましたが、退会された方が出たのと、新入会員の方の配属もあり、理事会に変更を諮りました。承認を受けましたので、宜しくお願いします。



6. 出席報告(齋藤委員長)：先週の観桜会は1名だけ欠席で、95%でした。本日は、20名中14名で70%。今月のマンスリーレターでも、当クラブ80%を維持しています。今年度キープできるよう、お願いします。地区協や、良い歯の日キャンペーン、南砺の山々も、メイク対象の行事です。是非参加して下さい。



7. 委員会報告：①地区研修・協議会(中島次期幹事)：5月24日(日)午前、次期クラブ会長会議、午後1時より、全体会議があります。出欠確認をとっています。②河合会員：4月29日サンタの森で、植樹予定です。まだ、雪が多くこれから仲間と融雪作業をします。例年の通り、募金活動に御協力下さい。③山本会員：良い歯の日キャンペーンは、今週土曜の18日午後1時より、会場は、アピタ砺波店。集合場所は、関係者入口、10分前までにお願いします。遅れる方は、直接会場へ。参加者に「入店証」のプレートをかけてもらう必要があります。宜しくお願いします。

8. ニコニコBOX(SAA：本日5名)

坂井会長：宮窪さんの頑張りで、金屋石のパンフレットとマップができました。皆さん宣伝宜しくお願いします。

浅田エレクト：今日の臨時理事会で次年度の役員構成等決めて頂きました。それぞれに改めてお願いすべくところですが、どうか宜しくお願い致します。

河合会員：昨日、旧サンタの森スキー場で春スキーを経験しました。歩いてスキーを担いで登って、1000m程滑りました。

中島会員：花冷えが続いています。皆さん体調管理に気を付けましょう。やっとハナ風邪がおさまりました。

山本武夫 SAA：先日は観桜会楽しかったですネ。本日は拙い卓話を宜しくお願いします。4月18日は「良い歯の日キャンペーン」アピタ砺波店、宜しくお願い致します。集合は1時、10分前までに関係者入口にお越しください。

【本日は、資料がたくさんあり、HPに「金屋石」のパンフレットやマップ、「城端曳山祭」のパンフ、次年度役員、委員会構成を資料として、貼り付けます。】

卓話「水道水フッロリデーション」

山本武夫会員

山本武夫会員：まず、はじめに4月18日「良い歯の日キャンペーン」について、お願いします。キャンペーンの内容は、主にアンケート調査と、フッ化物の夜むし歯予防の啓発普及です。アンケートは、5問聞き取りします。①フッ素がむし歯予防をすることを知っていますか？②水道水フッロリデーションを聞いたことがありますか？③フッ素が食べ物、飲み物含まれている事を知っていますか？④歯周病と糖尿病の関係を知っていますか？⑤歯周病と喫煙の関係を知っていますか？ 以上、5問です。これについて、フッ素がむし歯予防にいいこと、水道水フッロリデーションがいい方法であることを説明します。また、歯周病予防がもう一方で大事ですが、糖尿病を治療する事で歯周病が治ったり、逆に歯周病を治療する事で糖尿病が治ったりすることを知ってもら、また、禁煙することで歯周病が改善することも知ってもらうように啓発します。

さて本題の「水道水フッロリデーション」については、スライドにて説明します。【卓話内容は、スライド参照：割愛をお許しください】

4つのテストと公衆衛生

実行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平化か
3. 好意と友情を深めるかどうか
4. みんなのためになるかどうか

- ・ 安全で効果がある
- ・ 簡便である
- ・ Cost-Benefit(費用便益比)が良い
- ・ みんなに公平である

むし歯のキャンペーン

11月8日(良い歯の日)、4月18日(良い歯の日)など

And You (あゆ) の会
の啓蒙活動
(小生にとって、職業専任)

- ・ 正しい情報提供
- ・ 歯科専門家の公衆衛生思想の普及
- ・ 学会との連携(学術支援)
- ・ 水道水フッロリデーションの推進

東となみろタークラブの社会奉仕活動

- ・ 「ごみゼロ」に続く活動
- ・ 「川掃除」より「持ち帰り」運動
- ・ 「病気の治療」より「病気の予防」への転換
- ・ 水道水フッロリデーションの推進

公衆衛生に優れた方法

- ・ 安全で効果がある
- ・ 簡便である
- ・ Cost-Benefit(費用便益比)が良い
- ・ みんなに公平である

フッ化物応用は三方一両得

- ・ 歯科医師会……予防への姿勢で信頼回復
- ・ 国……予防ヘシフトで医療費軽減
- ・ 国民……むし歯減少で疼痛に対する負担の軽減

バランスのとれた むし歯予防対策

むし歯予防は、甘いものを減らす、歯垢が歯に付くのを防ぐ事に限らず、フッ素を利用して歯を強くする事でバランスのとれたものになります。

フッ化物の応用(1)

フッ化物の応用(2)

フッ化物の応用

- 1 歯質の強化
- 2 細菌の酸産生の働きを抑える
- 3 初期のむし歯の再石灰化

「木を見て、森を見ず」はダメ！

- ▶ 障害児とひとくくりせず、高齢者・要介護者と同じ支援が必要
- ▶ すべての人に対する公衆衛生施策が必要
- ▶ 予防は「上流に向かえ」
- ▶ 環境整備(財政支援・法的支援)の必要
- ▶ 「だれにでもできる、小さな努力で、確かな効果」……水道水フッロリデーションをはじめとするフッ化物応用の普及こそ、基本的支援

21世紀の歯科保健医療

～健康づくり型～
ライフスタイルづくり

健康 QOL
豊かな人生

環境づくり・健康づくり

健康はみんなの願い

水道水フッ化物濃度適正化

1945年1月25日
アメリカ合衆国ミシガン州
グランドラピッドで最初に開始

有史以来、天然の形で適量のフッ化物濃度の地域も在る

- ・ 50～60%のむし歯の減少
- ・ 乳歯と永久歯ともに予防
- ・ 生涯に渡る恩恵
- ・ すべての人々の歯の健康に寄与

日F第4回：2013年8月25-27日訪問：一行8名(高崎市)

横須賀基地WF施設研修(2014年6月)

メルボルン大学歯学部

講義(6階セミナー室) ……1

Sylvan浄水場視察

「古いわく、国に三不祥あり。

賢人あるを知らざるは一の不祥なり。
知って用いざるは二の不祥なり。
用いて任じざるは三の不祥なり、と。」

太田道灌が書き残したつづかえ不上野原史の重宝にあてふ量に、
不本意にも、あらぬ疑いをかけられ、主家の不祥を懐いたもの
(『血の日本史』安部龍太郎 書より)

不祥、よくない、不吉、例「不祥事」

まとめ

- ・ Go upstream! [上流へ向かえ！]……予防！
- ・ 「健康はみんなの願い……すべての人が公平に健康に！」公衆衛生の基本的考えを！→*みんなの We Serve*
- ・ 「社会全体でみんなの健康を守る」→*皆さんの We Serve*
- ・ 将来は地域で「水道水フッロリデーション」の実現へ

御清聴、有難うございました。4月18日宜しくお願いします。