



2016-2017年度 RI テーマ

RI 第 2 6 1 0 地区

東となみロータリークラブ会報

2016-2017年度 No.23

事務局(新) 〒939-1652 富山県南砺市福光新町 56

TEL 0763-55-6125 FAX 0763-55-6147

h.tonamirc@gmail.com

2016—2017年度 会長 山本武夫、幹事 得永忠雄



(ジョン F. ジャーム会長)

例会記録(疾病予防と治療月間にちなんで)

第 1841 回例会

平成 28 年 12 月 14 日(水) よいとこ井波

1. 開会点鐘：会長
2. ソング：我等の生業
3. 卓話ゲスト：マーシ園看護係長上坂禎子(よしこ)さん
4. ビジター：酒井安子会員(小矢部 RC：書家)



5. 米山功労者感謝状贈呈：中島眞市会員(第 3 回)、齋藤彰会員(第 5 回)



6. ロータリー財団認証ピン贈呈：ポールハリスフェロー 中島眞市会員



7. 会長の時間：先週末から暖かい所に行ってきました。飛行機の中でも暑くて暑くてセーター脱いだりしていました。小松に帰ってきましたら今度は寒くて寒くて、風邪ひきそうでしたが、何とか大丈夫のようです。本日はゲストの上坂看護係長さん、そしてビジターの小矢部 RC で青少年奉仕委員長をしておられる酒井さんようこそおいで下さいました。上坂さんには後ほどの卓話よろしくお願ひします。酒井さんは書家であり、今日のために色紙を書いて頂きました。来週のクリスマスプレゼントにさせていただきますと思います。酒井さんありがとうございました。来週のクリスマス例会をもって私の年度も半分が終わります。皆さんにお願いもしながら引き継いでいきたいと思ひます。本日、幹事が欠席ですので引き続いて幹事報告を私のほうで行います。①2016-2017 年 度富山第 3 分区 IM の案内、日時:2017 年 2 月 26 日(日)16:30 開会点鐘、場所：小杉カントリークラブレストラン、企画：第一部は講演会で講師は、高岡市経営企画部長の草壁京氏、演題は「北陸新幹線とまちづくり」第二部は各クラブ発表、持ち時間 3 分で「今回の講演を聞いて」の感想などを発表する。発表者は後日指名させていただきますのでよろしくお願ひします。②季味の庵さんより御歳暮を頂いています。③近隣クラブの例会変更は事務局に確認を。なお、来週はクリスマス例会ですので皆さんお揃いで出席お願ひします。④回覧：IM の案内、「ハイライトよねやま」

8. 委員会報告：①出席委員会：21 名中 16 名出席

(76.19%)

9. ニコニコBOX(SAA：本日7名)

山本武夫会長：マーシ園上坂係長さんようこそ、卓話をよろしくお願ひします。小矢部 RC の酒井さんようこそ、ごゆっくりどうぞ。干支の色紙ありがとうございます。先週末から沖縄二泊三日、帰りは 25℃で、降りた小松は 2℃でしたが、風邪は引いていません。

齋藤彰会員：米山表彰有難うございます。高源が家を建てたというので先日訪問してきました。一家四人と良い時間を過ごしました。こういう思いが出来るのも米山のお陰と感謝しています。

河合会員：閑乗寺に一度だけ雪が降りました。私の家から見て三度目が平地にも降ると伝えられています。まだ一週間は降らないでしょう。

坂井会員：早退お許しください。来週のクリスマス楽しみにしています。

高瀬会員：今年も残り少なくなりました。寒さも厳しくなり体には気を付けましょう。酒井安子さん本日はようこそおいで下さいました。

中島会員①：本日の卓話当番です。テーマがテーマだけに手に負えないので最も信頼できる看護師をお願いしました。

中島会員②：米山功労並びにロータリー財団認証ピンの拝受に感謝しております。できるだけ継続したいと思っています。



ゲスト卓話「疾病予防と治療月間にちなんで」

マーシ園看護係長 上坂禎子氏

中島眞市会員(紹介者)：専門的に詳しいうちの看護師さんです。

上坂看護師：マーシ園で看護師をしています上坂と申します。日頃からマーシ園の運営にご協力いただき有難うございます。お手元のパンフレットに従ってお話ししてまいります。まず、今シーズンのインフルエンザですが、10月

の下旬から県内21の施設、学校で学級閉鎖などの措置を取られています。これまで富山方面でしたので安心していましたが、ここにきて砺波東部小、石動小、井口中、福光東部小の学級閉鎖など身近な所まで感染が迫っております。心の準備レベルを上げていきたいと思っています。



(以下、パンフレットに基づき説明がある。) <鼻呼吸の習慣づけのための「あいうべ体操」実技あり>

何か質問等がありましたら解る範囲でお答えします。

高瀬会員：一般の風邪はうつるんですか。

上坂看護師：咳、クシャミなどからうつります。

河合会員：家族は全員インフルの予防接種は受けていますが、私は今まで予防注射したことがありません。焼酎をロックで飲んでいるので大丈夫だと思っているが、どうでしょうか。

上坂看護師：確かに高濃度のアルコールであれば、傷には殺菌 効果はありますが、飲んでしまったアルコールは体内で分解されますので効果はありません。

小西会員：鳥インフルエンザはどのようなものですか。

上坂看護師：A型のインフルエンザは鳥に感染します。しかし、鳥から人にうつるといのはほとんどありません。鳥から鳥に感染するものです。

浅田会員：よく風邪をひいたら風呂には入ると言われますが、どうですか。

上坂看護師：確かに言われますが、それは日本だけのようです。暑い風呂にサッと入るかシャワーをしてすっきりするのが諸外国の対応のようです。

齋藤彰会員：下痢をしたときに、普通の下痢なのかノロウイルスなのか判断はどうすればいいですか。

上坂看護師：ノロの場合は殆ど嘔吐が伴います。しかし100%ではありませんので便の検査をされるのがよろしいかと思ひます。半日で結果が出ます。

(会報担当) 中島・長田(写真)・山本