



2018-2019 年度 RI 会長テーマ

RI 第 2 6 1 0 地区

東となみロータリークラブ会報

2018-2019 年度 No.3

事務局(新) 〒939-1652 富山県南砺市福光新町 56

TEL 0763-55-6125 F A X 0763-55-6147

h.tonamirc@gmail.com

2018-2019 年度 会長 坂井彦就、幹事 桧原やよい



インスピレーションになろう

(バリー・ラシン会長)

例 会 記 録 (1910 回・氷の彫刻フェス・1911 回)

① 第 1910 回例会

平成 30 年 7 月 25 日(水) よいとこ井波

1. 点 鐘 会長
2. ソング：我等の生業
3. 「四つのテスト」唱和
4. 会長の時間（坂井新会長）：猛暑が続きますが、私は「暑い」と言わないよう心掛けています。普段は中で仕事をしており、外仕事の方を考えると恵まれております。また、外はできるだけゆっくり歩く、扇子を持たない（扇ぐ動作が暑くする）よう努めています。さて、臨時理事会報告ですが、河合前会長から、退会届が出され、受理しました。10 月の 40 周年記念旅行の準備中です。奮って参加を！
5. 幹事報告：①臨時理事会で、西日本豪雨災害義援金の要請がガバナー事務所よりありました。1 人 1000 円を社会奉仕委員会予算より出します。②8/28 焼肉例会です。奮って参加を。③例会変更等は事務局に確認下さい。
6. 委員会報告：①出席委員会（幹事代理）：20 名中 12 名出席（60.00%）②40 周年実行委員会（小西委員長）：8/1 例会終了後、委員会を開催予定です。
7. ニコニコBOX(桧原幹事代理：本日 2 名)

坂井会長：納涼家族例会のご参加宜しくお願い致します。

山本英介会員：早退します。



会員卓話『「気」について考えていること』

畠中伸一会員

畠中会員：（資料あり）自分が習っている太極拳の先生に卓話を依頼しましたが、日程が合わず、自分でしゃべります。

1. 「気」を感じられるか：緩むと「気」が身体に入ってくるらしい（Ex.胃カメラ、虫歯治療）
2. 気血水のパイプ：血と水の流れは解剖すれば見つかるが、気の流れは見つからない。気のパイプは細くて柔らかい。引っ張っても、曲げても流れなくなる。緩んでいると流れるらしい。緩むと萎えるとは違う。気の流れるパイプの名は経路、5000 年前に中国で、そう呼ばれている。（畠中会員の声掛けで、深呼吸から、体をねじって、リラックスして、皆で、気を感じる動きを体感した）



3. 気はどこにあるのか、どこで存在するのか: 空気→「気」が空っぽ、空気には気は存在しない。水の中に「気」は存在できる。私たち人間の体は、胎児で体重の約 90%、新生児で約 75%、子供で約 70%、成人では約 60~65%、老人では 50~55%が水分で満たされています。地面の中では水はたくさんある。だから、地面の中に気がある。緩んで立てば、足裏に体重を感じる。「板につく」とか「落ち着く」とか言われている。緩んで立てば、経路を気がスムーズに流れる。達人は足裏から気を吸い上げ、指先から気を放出する、らしい。

4. 温泉: 大地の気を含んで湧き出ている。温泉の効果は含有物でなくて気の効果であり、ガンが治った温泉も有り得る。

5. 森は気に満ちあふれている。木は気じゃないかと?

6. 気の付く漢字: 気持ちと金持ち。いい気持ち、悪い気持ち。気質。親からもらった気。気配。

7. 精神力 vs 気力: 精神は脳、気は体全体。精神病ときちがい。

8. 気付く: 「気」が体についた。もしくは入ってきた。知識や知っているとは、別である。(以上、資料を転記)



「雷鳥」

② 「いなみ太子伝観光祭: 氷の彫刻フェスティバル」平成 30 年 7 月 29 日 (日)井波八日町通り



三谷・山本武夫・山本英介・小西・川原の各会員と彫刻指導者(嶋田さん)

③ 第 1911 回年度初例会

平成 30 年 8 月 1 日(水) よいところ井波

* 開会点鐘

* 国家斉唱「君が代」

* ソング 「奉仕の理想」

* 「四つのテスト」 唱和



パースディソング

* 月誕生日: 三谷会員 (11 日) 中島会員 (19 日: 欠席)



* 会長の時間: 理事会で入会申し込みが出ました。山下満さん、アジア機販社長(職業分類: レーザー加工機販売)

で、長田会員の紹介です。1週間後、正式に承認、宜しくお願い致します。西日本の豪雨で、我々の業界もその地では大損害を受け、政府への陳情もしています。富山は安全という事で、関西や首都圏の人が、富山のマンションを購入しているそうです。・・・食事の時間へ



***幹事報告：**①理事会報告「山下満氏の入会推薦の承認、8月行事の確認」②次週 8/8、ガバナー補佐事前訪問、例会前会長幹事懇談会なし、例会後 C.A.です。全員出席を。
8/21 若林ガバナー公式訪問。C.A.はなし。例会前、会長幹事懇談会のみ。③8/28 焼肉例会です。④9/9、金沢地場産センターで、本田博己氏の職業奉仕研究セミナーがあります。興味ある方は是非出席を。⑤例会変更は事務局に確認下さい。

***出席報告（三角委員長）：**会員数 19 名、本日 12 名、出席率（73.68%）

***委員会報告：**①社会奉仕委員会（長谷川）：地区社会奉仕委員会出席報告あり。②R財団委員会報告（山本武）：正式に今年度地区補助金事業、承認されました。



***ニコBOX（長田SAA）；本日 3 名**

坂井会長：会員増強月間に新会員の朗報。長田さん有難う。

三谷会員：誕生祝に感謝、86 歳です。今後とも宜しく。

長田会員：新年度の初っ端から 1 か月休んで、スママセン。



会員卓話「会員増強月間にちなんで」

山本英介会員増強委員長

山本英介会員：「会員増強月間」に山下さんからの入会申し込みが出て、ほっとしています。「友」8月号はまさにこの特集です。友8頁からの「さあ集まろう！」ロータリーの会員増強に成功するヒントが、15頁まで、10ヶ、掲載してあります。よく読んで参考にしてください。坂井会長に、地区会員増強委員会に出席の報告をして頂きます。また、長田会員に成功事例報告（笑）をしてもらいます。

坂井会長：（先の地区会員増強委員長会議に出席した報告あり。）会員数や女性会員に比率が話題、自分のクラブの悩みの半数以上が、高齢化・会員の減少。その中で、大宮西RCの42名から、113名に増やした実績が話題に。今回、当クラブも、会長がその気にならなければならない、今回、入会予定の山下さんは70歳、今後の目標は30-40歳代、5-10年後を考える。このまま行くと、将来、砺波と南砺の2つの地域、分裂や解散なども、想定される。

11/21 ロータリーデー、各自ゲストを招聘してください。ここが勝負と思っています。



長田会員：今回、山下満さんには、近所で何回かアプローチをしていました。会社退職後、起業された方で、まじめな方です。宜しくお願いします。

（会報委員：山本・川原）