



2018-2019 年度 RI 会長テーマ

RI 第 2 6 1 0 地区

東となみロータリークラブ会報

2018-2019 年度 No.8

事務局(新) 〒939-1652 富山県南砺市福光新町 56

TEL 0763-55-6125 FAX 0763-55-6147

h.tonamirc@gmail.com

2018-2019 年度 会長 坂井彦就、幹事 桧原やよい



インスピレーションになるう

(バリー・ラシン会長)

例会記録

第 1918 回例会

平成 30 年 9 月 26 日(水) よいとこ井波

1. 点 鐘 会長
2. ソング：我等の生業
3. 4 つのテスト唱和
4. ゲスト：南砺市地域包括医療ケア部
健康課 宮内 聡子さん、三橋 千佳子さん
5. 会長の時間：

本日の卓話は「あなたの血管年齢はいくつ？」との内容であり、楽しみにしています。先に健康診断を受けた時には、10 歳若いとの診断でありました。今回はどのような結果になりますか？



6. 幹事報告：①ロータリー・リーダーシップ研究会 (RLI) Part II・III の開催案内

Part II 2018. 11 月 3 日 (土) 9:30~17:00

Part III 2018. 12 月 2 日 (日) 9:30~17:00

場 所： 石川県地場産業振興センター 本館

7. 委員会報告：出席報告 (三角委員長)

19 名中 14 名出席 (出席率 73.68%)

8. ニコニコBOX(SAA：本日 2 名)

坂井会長：略

桧原幹事：略

卓話健康出前講座

「あなたの血管年齢はいくつ？」

講師：南砺市地域包括医療ケア部

健康課 宮内 聡子さん、三橋 千佳子さん

川原会員：題材を探していたところ、「健康づくりについて考えてみませんか？」ということで、本年度より新しいメニュー「あなたの血管年齢はいくつ？」と無料の出前講座がありましたので、人生 100 歳時代と言うこともあり、お願いすることにしました。実際に血管年齢の測定もあります。結果をこれからの生活に活かしていただければと思います。



宮内さん



三橋さん血管年齢測定中

結果どう？ 実年齢より、若く出ましたか？

「血管を若返らすことは難しいとのこと、進行を抑えることは可能」運動と食生活に心がけましょう！！

第 1919 回例会

平成 30 年 10 月 3 日(水) よいとこ井波

*点 鐘 会長

*ソング：奉仕の理想

* 4 つのテスト唱和：

*ビジター： 高岡西 RC 岩崎 涉 会員

*月結婚記念日：10 月 20 日 横山 幹会員

10 月 25 日 山本 武夫会員 (欠席)



おめでとうございます。

*月誕生日



10 月 8 日横山 幹会員



10 月 16 日 宮窪 大作会員

おめでとうございます。HAPPY BIRTHDAY!

*会長の時間：



*幹事報告：

①理事会報告 北海道胆振東部地震義援金の件

②10 月 10 日 (水) 例会は、14 日～15 日の 40 周年記念旅行に変更

*出席報告 19 名中 12 名出席 (63.16%)

*ニコニコBOX(SAA：本日 5 名)

坂井会長：久しぶりの得永さんお元気そうで安心しました。

桧原幹事：岩崎さんようこそいらっしゃいました。

斎藤彰君：69 回目誕生祝いありがとうございました。

横山幹君：記念品ありがとうございました。感謝感謝生かされている喜び感謝します。

宮窪大作君：誕生祝いありがとうございます。44 歳になりました。今後ともよろしく願いいたします。

卓話「最近の活動について」 宮窪 大作君
金屋石・日本一の会・東京オリンピック
についての話

抄録なく、省略させていただきます。

12. 閉会点鐘

(会報担当：川原。編集・HP 担当：山本)