



2018-2019 年度 RI 会長テーマ

RI 第 2 6 1 0 地区

東となみロータリークラブ会報

2018-2019 年度 No.17

事務局(新) 〒939-1652 富山県南砺市福光新町 56

TEL 0763-55-6125

FAX 0763-55-6147

h.tonamirc@gmail.com

2018-2019 年度 会長 坂井彦就、幹事 桧原やよい



インスピレーションになろう

(バリー・ラシン会長)

例 会 記 録

第 1935 回例会

平成 31 年 2 月 6 日(水) よいとこ井波

1. 点 鐘 会長
2. 国歌「君が代」斉唱
3. ソング：奉仕の理想
4. 四つのテスト唱和
5. ゲスト：アルハイテック㈱管理部長 齋藤康弘氏・高坂直樹氏・渡辺裕晶氏
6. 取材：日本経済新聞富山支局長 伊藤新時氏
7. ビジター：中田 修会員（南砺 RC）
8. 月結婚記念日：得永忠雄会員（11 日：欠席）



9. 月誕生日：長田正勝会員（8 日）坂井彦就会員（11 日）高瀬頭正会員（14 日）～バースディ・ソング～
10. 会長の時間：本日は、山本英介会員のご紹介で、アルハイテック㈱の皆様ようこそ。アルミから水素ガ

スを出し発電する装置を開発されたそうですが、地球環境にやさしい資源を供給という観点から素晴らしいものと思います。私事ですが、旅館業で鍋料理には固形燃料を使用し、その包装のアルミ箔がたくさん廃材になります。本日は、大変有意義なお話が聞けると楽しみです。よろしくお願い致します。



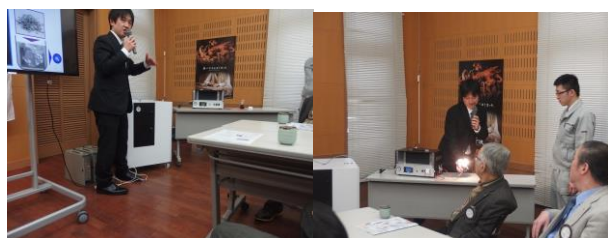
- 1 1. 幹事報告；①理事会報告：高岡市フッ化物洗口推進に関する R 財団地区補助金申請事業に、次年度は 5 万円の経費を計上することで承認されました。②その他、R 手帳の注文回覧、例会変更は事務局まで確認の事。
- 1 2. 出席委員会 18 名中 16 名出席（88.89%）
- 1 3. 委員会報告：なし
- 1 4. ニコニコBOX(SAA：本日 6 名)
坂井会長：アルハイテックの皆様ようこそ、実験楽しみです。
桧原幹事：アルハイテックの齋藤様、高坂様、渡辺様ようこそ。卓話楽しみです。
高瀬会員：誕生祝、有難う御座います。

長田会員：誕生祝、有難う御座います。

山本英介会員：アルハイテックの皆様、本日は宜しく。

山本武夫会員：アルハイテックの皆様、宜しく。理事会久しぶり、次年度の R 財団地区補助金申請事業、宜しくお願いします。

-reikai.htm



卓話「アルミ廃材から、水素ガス、発電まで」

アルハイテック(株) 高坂直樹氏



山本英介会員（紹介者）：仕事のお付き合いの会社で、大変興味深い仕事をされており、卓話にお呼びしました。



高坂氏（スライドで説明、渡辺氏助手で水素発生、発電実験）：当社は、エネルギー及び資源リサイクルシステムの研究、開発並びに技術提供、販売、メンテナンスを事業内容とした会社で平成 25 年高岡市オフィスパークに設立しました。現在は、アルミ付き包装材を「パルパー」という機械で、パルプ(製紙会社資源)とアルミに分解し、「乾留炉」という機械でアルミ資源を生成します。アルカリ溶液を使い、アルミから水素ガスと水酸化アルミに分解し、その際発電ができます。当社は、その小型水素発生装置(「エ小僧」)を開発しました。本日は、三楽園さんから、供出して頂いた、鍋料理で使用済みの固形燃料のアルミ箔を用いて、「エ小僧」で発電実験をお目にかけます。今後とも、環境にやさしいわが社の技術にご注目下さい。

(卓話スライドは、写真集として、当 RC の HP に掲載いたしました。ご覧ください。

<http://www.f-take.com/rotary-files/18-19-sakai2/190206>

第 1936 回例会

平成 31 年 2 月 13 日(水) よいとこ井波

*** 点 鐘** 会長

*** ソング** : 我等の生業

*** 4 つのテスト唱和**



*** 会長の時間** : 本日、58 歳の誕生日。先日、NHK「ためしてガッテン」で、岩手県のある村を 30 年間調査した結果が出てました。血圧と脈拍の調査で、血圧が高くなくても、朝起きた時の脈拍が多い人は長生きできないという結果でした。私が該当していて、皆さんも血圧が高くなくても気をつけましょう。2/20 は、3R C 合同例会です。74 名の参加予定です。マーシ園の人の作品をプレゼントする予定です。

*** 幹事報告** : ①特になし、例会変更は事務局にお尋ねを。

*** 出席委員会** 18 名中 13 名出席 (72.22%)

*** 委員会報告** : ①親睦活動委員会 (齋藤委員) : 2/20 は 6:00 例会開始なので、5:30 集合でお願い致します。1/16 の新年祝賀会の費用は 1 人 5000 円です。

*** ニコニコBOX** (SAA : 本日 3 名)

坂井会長 : 今日で 58 歳、還暦が目の前です。

桧原幹事 : まだまだ、インフルエンザ流行中、お気をつけ下さい。

山本武夫会員 : 久しぶりに卓話、宜しくお願いします。



卓話「美味しく食べよう」 山本武夫会員

山本武夫会員 : 昨年 3 月、市ヶ谷の日本歯科医師会館で日本学校歯科医会長表彰を受けた時に、記念にと、同じ建物内に事務所のあった厚生労働省の外郭団体「8020 財団」の会員に入会しました。ほんの 1-2 週間前に、丁度手頃な小冊子を会員向けにいろんなところで配って下さいと送ってきました。ちょうどいい題材でしたので、本日の卓話に使います(各自にコピー配布)。

(卓話抄録)「美味しく食べよう お口が健康になると体ぜんぶが生き生き! 究極の健康法は口から」という小冊子・・・①ポイント 1 : だれでも手軽にできて効果的! ; お口をケアして美味しく食べる。歯と唾液と舌の 3 つが働きあって口と体の健康を保つ。これらが都合悪くなると、ドミノのように口から体へどんどん調子が崩れていく。しまいに栄養不足や全身の衰えにつながる。・・・そのためのチェック。「パタカラ」「パンダのたからもの」「あいうべー」体操。 ②ポイント 2 : 「味わう・話す」を楽しむ ; 食事とトレーニングでお口を健康にする。積極的にとりたい食事。深呼吸・唾液腺マッサージ・声トレ・舌トレ。

③ポイント 3 : あなたにぴったりの方法がわかる ; 自分に合ったお口のケアでずっとおいしく! むし歯予防 : フッ素。歯周病予防 : 歯と歯ぐきのマッサージ。舌の掃除。入れ歯のお手入れ。定期健診を受けましょう。そのためには、かかりつけ歯科医を持ちましょう。

* 本日の出席者には、知覚過敏を予防する歯磨き剤 (むし歯予防・歯周病予防も兼ねた成分の入った歯磨剤サンプル) の提供あり : 歯磨剤の使い方…歯磨剤をつけて歯磨きをした後、うがいをなるべく少なめにする。10 c c ほど 1 回のみで終わる : 薬用成分が口腔内に残るように心がけること。また、入れ歯の清掃剤や、安定剤のサンプルの提供もあり。)

会報・写真 : 川原・山本、HP : 山本