

Learn more at: [ADA.org/fluoride](https://ada.org/fluoride)

フッ化物の 全て

なぜフロリデーション水道水が必要？

- ✓ 子供のむし歯と成人のむし歯を少なくとも25%減らし続けます。
- ✓ むし歯の痛みによる学校の欠席数を減らします。
- ✓ 費用対効果が高い公衆衛生手段です。
- ✓ フッ素入り歯磨き剤、フッ素洗口、フッ素塗布等の他のフッ化物配合製品に加えてさらにむし歯を減らします。

水道水フロリデーションは、CDC（米国疾病予防センター）が公表する**20世紀の10大公衆衛生事業成果**の1つです。

どこでもっと知ることができますか？



[米国歯科医師会出版の114pからなるQ&A形式のフロリデーションファクト](#)



[保護者のために歯科医師が書いた口腔保健機構のホームページ（英語）](#)



[フッ化物に関する科学雑誌JADAからの最新の情報（英語）](#)



[水道水フロリデーションQ&A](#)



[水道水フロリデーション75周年記念事業のウェビナー集のフロリデーション動画（英語）](#)

なぜ歯科医師は水道水フロリデーション推奨しているのですか？

1

地域のむし歯を減らすからです。

2

最も科学的根拠に基づいたむし歯予防法だからです。

3

むし歯予防の重要性を患者やスタッフに教育するためです。

4

貧富の分け隔てなく、公平に国民の口腔衛生にプラスの影響を与えからです。

いつこの情報を利用することができますか？



学ぶ



シェアする



啓発する

米国歯科医師会のデータベースには、水道水フロリデーションについて学び、シェアできる最新の科学、ネットワーク、文献が含まれています。

水道水がフロリデーション化されているかを確認するには？

この公平な保健政策は地域管轄の管理された浄水場で利用されています。詳しくは、あなたの地域の[My Water's Fluorideへ（英語）](#)。

適正濃度:

0.7
ppm

Action for
DENTALHEALTH➔

ADA American Dental Association®

Questions? Tooka Zokaie | zokaie@ada.org
Manager, Fluoridation and Preventive Health Activities

Learn more at: [ADA.org/fluoride](https://ada.org/fluoride)

水道水フロリデーションを利用するには？



州、州歯科医師会に連絡してください。

米国歯科医師会は、州や地域の指導者と協力し、フロリデーションの変更について情報を提供し、準備を進めています。



むし歯について問題提議してください。

予防の重要性を地域社会と共有してください。これには、シーラント、定期的な歯科健診（1歳までに開始）、水道水フロリデーションが含まれます。地域の健康問題について学ぶために、地域ニーズ評価（Community Needs Assessment）をレビューしてく



エビデンスについて専門家に聞いてください。

アクセスと予防啓発協議会には、あなたと繋がるための国家フロリデーション諮問委員会が準備されています。[ADA](https://ada.org) にアクセスしてください。あなたの質問について回答します。



地域で協議してください。

あなたの地域の教育者、小児科医、水道局、市議会議員、地域の指導者と公衆衛生について協議してください。



政策決定者にシェアしてください。

あなたが選んだ議員が水道水フロリデーションの実施の決定者である場合があります。最良の科学について彼らに情報をシェアする機会を作ってください。



議会投票、または、住民投票の準備をしてください。

むし歯を減らすために、地域の水道水フロリデーションを開始することが最善の対策です。

Action for
DENTALHEALTH➔

ADA American Dental Association®

Questions? Tooka Zokaie | zokaie@ada.org
Manager, Fluoridation and Preventive Health Activities