

月	火	水	木	金	土	日
3月30日	31	4月1日 A班 PM7:00~9:00	2	3 A班 PM7:00~9:00 新B班 PM7:00~8:00	4 A班 AM9:30~12:00 新B班 AM9:30~11:00	5 中能登遠征
6	7	8 A班 PM7:00~9:00	9	10 A班 PM7:00~9:00 新B班 PM7:00~8:00	11 A班 AM9:30~12:00 新B班 AM9:30~11:00 金沢学院遠征	12 市スポ少入団式
13	14	15 A班 PM7:00~9:00	16	17 A班 PM7:00~9:00 新B班 PM7:00~8:00	18④ 授業参観 ~ A班 強化合宿 ~ A班 PM5:00~7:00	19 A班 AM9:00~17:00
20	21	22 A班 PM7:00~9:00	23	24 A班 PM7:00~9:00 新B班 PM7:00~8:00	25森本合同稽古会 A班 AM9:00~12:00 新B班 AM9:30~11:00	26 A班 AM9:00~11:30
27	28 A班 PM7:00~8:00	⑳ 県道場少年剣道大会	30	5月1日	㊦北信越交流 ②	㊦北信越交流 ③
㊦北信越交流 ④	㊦	6 A班 PM7:00~9:00	7	8 A班 PM7:00~9:00 新B班 PM7:00~8:00	9 A班 AM9:30~12:00 新B班 AM9:30~11:00 キッズ体験 AM9:30~10:30	10 A班 AM9:00~11:30

・都合により、日時が変更する場合はお知らせします。(下記以外の練習試合や遠征等を行う場合があります)

・活動中の保険の関係上、小学生も中学生もスポ少の継続申し込みを確認してください。

・4月から下記のとおり各班の練習日程や時間を変更します。A班は、高学年や中学生の練習ですが、A班以外の方も自由に参加きます。

・今までC班の人は、4月から新B班になります。金曜日の練習を追加します。

・今年からスポ少で剣道を始める人は、C班です。新C班の練習は、5月23日から開始します。

・剣道キッズの練習は、5月9日は体験、23日から教室を開始します。

4月5日(日) 中能登遠征

4月11日(土) 金沢学院遠征

4月12日(日) AM8:15集合 南砺市スポ少入団式 福野体育館

※全員参加します。服装など詳細は別途案内。

4月18日~19日 強化合宿 社体・院瀬見公民館

※A班参加。日程など詳細は別途案内。

4月25日(土) 森本合同稽古会 社体

4月29日(祝水) 県道場少年剣道大会 福野体育館

5月2日(土) 道連強化稽古会は参加しません

中学予定 (各種行事の参加の有無は部活で連絡)  
5月2日~ 北信越剣道交流会 県西部体育センター  
5月2日 級位審査会

高校予定  
4月18日~ 春季大会 大門体

し しん ほう しん  
止 心 放 心

心がとらわれれば自由な動きが出来ず、心を放てば注意が行き渡り突然の動きにも対処できる